

**Protokół z VI posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów w dniu 1 września 2025 r.
w Centrum Trójki, przy ul. T. Kościuszki 71 w Suwałkach**

VI posiedzenie Suwalskiej Rady Seniorów (SRS) VI kadencji odbyło się 1 września 2025 r. w Centrum Trójki, przy ul. T. Kościuszki 71 w Suwałkach. Rozpoczęło się o godz. 8.00, zakończyło o 9.00.

W posiedzeniu wzięło udział 8 członków SRS piątej kadencji i Agnieszka Szyszko, Kierownik Biura Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi. Lista obecności w załączeniu.

Posiedzenie otworzył Andrzej Soroka, Przewodniczący Suwalskiej Rady Seniorów. Przywitał zebranych i przedstawił porządek posiedzenia, jak poniżej:

1. Przyjęcie porządku obrad VI posiedzenia.
2. Przyjęcie protokołu z V posiedzenia SRS.
3. Realizacja projektu „Dobre praktyki na rzecz seniorów”.
4. Inne sprawy
5. Ustalenie terminu kolejnego posiedzenia.
6. Zakończenie posiedzenia.

Ad 1. Przewodniczący spytał, czy obecni chcą wnieść jakieś uwagi i nowe sprawy do porządku posiedzenia. Członkowie Rady nie wnieśli żadnych uwag ani nowych spraw. Przewodniczący zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia porządku posiedzenia. Za przyjęciem głosowało 8 osób.

Ad 2. Przewodniczący spytał, czy członkowie SRS zapoznali się z protokołem piątego posiedzenia, który został im wysłany mailem i czy ewentualnie chcieliby wnieść jakieś uwagi. Nikt z członków SRS nie miał uwag. Wobec tego Przewodniczący zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia protokołu. Za przyjęciem protokołu głosowało 8 osób.

Ad 3. Agnieszka Szyszko poinformowała o realizacji projektu „Dobre praktyki na rzecz seniorów”, dofinansowanego z budżetu Województwa Podlaskiego. W ramach projektu jest realizowana usługa podologiczna dla osób powyżej 80 lat oraz 10 września odbędzie się wyjazd Suwalskiej Rady Seniorów do Łap w celu wymiany doświadczeń z tamtejszą Radą Seniorów oraz zapoznania się z zasadami działania Centrum Usług Społecznych w Łapach.

Ad 4. Cecylia Jurkowska zawnioskowała o wznowienie profilu fb Suwalskiej Rady Seniorów. Andrzej Soroka poinformował, że ostatnie zawody lekkoatletyczne Suwalskiej Olimpiady Seniorów odbędą się 25 września na stadionie Ia, przy ul. Wojska Polskiego 17.

Podsumowanie Olimpiady odbędzie się natomiast 14 listopada w hali OSiR, przy okazji obchodów Suwalskiego Dnia Seniora. Kazimierz Jakimowicz zwrócił uwagę, żeby uwzględnić w klasyfikacji generalnej udział w zawodach strzeleckich w ten sposób, żeby każdemu uczestnikowi dodać punkt za sam udział, ponieważ zawody okazały się wyjątkowo trudne ze względu na nową broń.

Elżbieta Olejnik i Agnieszka Szyszko przypomniały, że w Suwalskim Budżecie Obywatelskim można zgłaszać na projekt zgłoszony przez członka Suwalskiej Rady Seniorów pn. Gimnastyka w plenerze dla osób starszych, zakładający cykl zajęć latem 2026 roku przy fontannie na ulicy Wierusza-Kowalskiego oraz nad zalewem. Prosiły też o zachęcanie innych do głosowania.

Andrzej Soroka wystąpił z inicjatywą stworzenia możliwości korzystania przez seniorów w okresie jesienno-zimowym z obiektów sportowych: Aquapark, hala OSiR wraz zapewnieniem bezpłatnych instruktorów. W tym celu należy złożyć wniosek o zabezpieczenie funduszy w budżecie Miasta Suwałki na 2026 rok.

Mirosława Dorochołowicz wyszła z inicjatywą kontynuowania odwiedzin w klubach. Chodzi o to, żeby członkowie Suwalskiej Rady Seniorów zapoznawali się z problemami osób starszych i oczekiwaniami klubów.

Andrzej Soroka poinformował, że na 14 listopada na małej hali OSiR przy ulicy Wojska Polskiego 2 ustalono obchody Suwalskiego Dnia Seniora. W programie: podsumowanie Suwalskiej Olimpiady Seniorów z wręczeniem nagród, zabawa, prezentacja klubów oraz stoiska instytucji działających na rzecz seniorów. Mirosława Dorochołowicz podkreśliła, żeby postarać się włączyć wszystkie kluby do wspólnego świętowania.

Elżbieta Olejnik przypomniała postulat Danuty Kożuchowskiej z poprzedniego posiedzenia SRS wystąpienia z pismem do ZBM, spółdzielni mieszkaniowych oraz Prezydenta Miasta Suwałk o zwolnienie klubów seniora z czynszu.

Elżbieta Olejnik zainteresowała się obradami Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Suwalska Rada nie otrzymuje bowiem informacji o obradach, co wymaga interwencji.

Ad 5. Ustalono kolejne posiedzenie na 6 października na godzinę 12 w Centrum Trójki.

Ad 5. Przewodniczący zakończył posiedzenie. Na tym protokół zakończono.

Protokół sporządziła Elżbieta Olejnik.

Suwałki, 1 września 2025 r.

Załączniki do protokołu:

- 1) Lista obecności.